

嘉南藥理大學 110 年寒假學生活動安全預防注意事項

寒假即將到來，為維護同學們的健康及安全，請同學們加強安全預防工作，建立正確的自我安全防護觀念，並從事有益身心之休閒活動，避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件。

一、新冠肺炎防疫注意事項：

(一)防範新冠肺炎疫情，中央疫情流行指揮中心之『預防 COVID-19 秋冬防疫專案』，12 月 1 日起出入八大類場所應配戴口罩，請全校師生配合，相關 Q&A 請參考衛保組網頁 <http://www.hnc.sao.cnu.edu.tw/>。

(二)新冠肺炎國際疫情日益嚴峻，為維護健康建議以電話、視訊拜年，亦可以線上聚會方式聯繫感情；師生避免參加大型活動，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播；倘仍需出入公共場所活動請務必遵守防疫規範，活動期間應全程佩戴口罩。

(三) 防範流感群聚事件發生相關防疫措施：

- 1.落實良好衛生習慣:平時養成勤洗手及注意手部衛生、良好呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 2.維持健康生活型態:適度運動、充分睡眠，均衡飲食，提升自身免疫力。
- 3.落實「生病不上班、不上課」原則。
- 4.注意流感危險徵兆，盡速就醫。

二、活動安全：

同學們於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動的場地不同將其區分為室內活動及戶外活動：

(一)室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會和團體活動等，從事該項活動時，首應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，如消防（逃生）器材及滅火器、緩降機等之使用方式，以確保活動時之安全。其次，同學應避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

(二)戶外活動：

戶外活動包含登山、露營、溯溪、水岸活動等，從事戶外活動時，首應注意天候及地形之熟悉，並做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身之體能狀況能否負荷，以預防突發性之危安事件，並避免公共救濟資源不必要之浪費。「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少悲劇意外事件發生。

(三)系宿營或營隊活動：

請各系或系學會於辦理系宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，

並善盡輔導責任，引導學生正向發展，且相關活動應維護學生學習權、受教權、身體自主權、人格發展權及人身安全，並應避免性別偏見或性別歧視，俾增進學生之健全人格發展，共同營造友善校園。

三、工讀安全：

同學們為了吸取工作經驗、或貼補家用，投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，請同學們注意工讀廠商的信譽，提醒儘量選擇知名企業公司打工。其次應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。再則要注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中肇生危安事件。特別提醒同學應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢(不繳交任何不知用途之費用)、不購買(不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品)、不辦卡(不應求職公司之要求而當場辦理信用卡)、不簽約(不簽署任何文件、契約)、證件不離身（證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管）、不飲用（不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物）、不非法工作(不從事非法工作或於非法公司工作)」。

萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。另教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於 RICH 職場體驗網「工讀權益」專區亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容，請同學善加運用。（網址為：rich.yda.gov.tw，免付費專線 0800-005-880）

四、菸害防制：

「菸害防制法」已於 98 年 1 月 11 日施行，相關規定可逕上衛福部國健署菸害防制資訊網查詢，網址 <http://tobacco.hpa.gov.tw/>。本校配合政府政策，積極向學生宣導反菸、拒菸及實施校園全面禁菸，並請家長充分配合，以維護學子身心健全發展。

五、詐騙防制：

(一)近期詐騙案例：

有關之前媒體報導，有一李姓中年男子在學校週邊，假借機車故障向學生及路人借款，事後再恐嚇，派出所表示本校目前至少有 5 位以上同學受害，由於是同學願意借他，屬於借貸關係，難以認定為詐騙，請向同學宣導，切勿借錢給他。轄區文賢派出所請學校向同學宣導：

- 1.不要借錢給路人。
- 2.不要隨便把電話給對方。
- 3.遇到上記事情請向警方報案。

(二)提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)

時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

(三)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

(四)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。提醒同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(五)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另同學或您家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

(六)大家可查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站 (<http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

六、犯罪預防：

(一)近期發生有同學租借個人帳戶給賭博集團使用，被用作線上遊戲娛樂城的線上賭博人頭帳戶，此一行為已有觸犯洗錢防制法之嫌，並遭移送法辦，生輔組在此要提醒同學勿以身試法。

(二)台鐵保安站向本校反映近期查獲有部分學生有逃票之行為，依據台鐵旅客乘車規定，如果發現逃票將加收 50%的票價，甚至不排除交付鐵路警察，以刑法詐欺得利罪移送，提醒同學勿因小失大。

(三)同學切勿從事違法活動如：飆車、吸食毒品、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、網路賭博、入侵他人網站竊取或篡改資料等，均屬犯罪行為，同學應尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

七、網路沉迷防制：

寒假期間，同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得同學沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，在此要提醒同學們節制上網時間及行為，培養正確的網路使用態度與習慣。

八、同學們發生意外事件之通報與聯繫管道：同學們於寒假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全及災害防救機制聯繫電話請求立即、有效之協助外，各

位師長或同學們若獲知有同學發生意外事件時，可隨時通知本校校安中心(緊急聯絡電話：專線 06-2667328 或 06-2664911 轉 1580)，校安中心將 24 小時全天候無假日的協助同學處理相關事務。若是同學在台南市以外的地方有需要協助，亦可請各縣市的教育部聯絡處或高中職以上學校的教官協助處理，各校教官也必將全力支援同學們的需求。

敬祝大家 寒假愉快、新春如意
嘉南藥理大學校安中心 關心您