

# 社團法人中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會

## 107 年丙級游泳教練講習會實施計畫

- 一、目的：為推廣水域休閒運動響應政府海洋政策，培養游泳教練人才，以提升各項教練技術水準，增進專業知識，以落實教練分級制度；維護水域運動安全，以豐富國人正當休閒活動。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 三、主辦單位：社團法人中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會(簡稱本會)、中華體育休閒推廣協會、輔英科技大學。
- 四、承辦單位：輔英科技大學體育健康促進中心。
- 五、協辦單位：輔英科技大學游泳社。
- 六、舉辦日期及地點：107 年 5 月 26 至 28 日（星期六至星期一）三天。
- 七、參加對象及資格：凡對水域活動運動有熱忱及興趣者均可報名參加，報名資格：年滿 18 歲，高級中等學校（含同等學力）以上畢業者，均可報名參加。
- 八、報名人數：依報名先後順序錄取，額滿為止，以 60 名為限，報名人數不足 25 人取消辦理。
- 九、及格標準：學、術科測驗須到達 70 分（術科測驗項目另訂）。
- 十、發證方式：凡經檢測合格人員由社團法人中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會造冊函送中華民國體育運動總會備查，並由本會核發丙級游泳教練證。
- 十一、實習：本校學生經檢測合格後須游泳教學實習 5 小時，通過實習後核發給丙級游泳教練證。
- 十二、報名手續：
  - （一）報名日期：自即日起至 5 月 11 日（星期五）止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
  - （二）報名地點：高雄縣大寮鄉永芳村進學路 151 號 輔英科技大學 體育暨健康促進中心，H105 辦公室 聯絡人：邱柏豪，[E-mail 至 zl462@fy.edu.tw](mailto:zl462@fy.edu.tw)  
電話 07-7811151-2284 傳真 07-7822135
  - （三）代辦費：本校學生每人新台幣 2,000 元整、校外人士每人新台幣 2,500 元整，含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義、行政費、考試費、證照費，於報名時一併繳交。
  - （四）報名方式:採紙本報名表(如附件二)及線上網路報名，並於七天內匯款，缺一不可，未完

成者視同放棄，請上網報名 <https://goo.gl/forms/6UtYc4V91s40H7ZI3> 於 107 年 5 月 11 日（星期五）前。參加當天繳交兩吋半身脫帽照片一張，已完成上列報名手續者，請於七天內匯款至:彰化銀行 大發分行【代碼 3495129546700】戶名:財團法人輔英科技大學推廣教育經費專戶，匯款完成後請把證明拍照(或掃描)並寫上姓名上傳至 LINE ID wyp6107 或 傳送

zl462@fy.edu.tw 至負責人信箱。已完成報名手續者，概不退費，如因重大事故，得於活動前 7 日提出退費申請，但須扣除行政作業費 200 元整。實施計畫下載請至輔英科技大學體育暨健康促進中心網站。

(五) 報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：聘請游泳專業技能及素養者及學有專精之學者擔任。

十四、課程內容：如附課程表(附件一)

十五、學員全程參加講習會者，報請中華民國大專院校體育總會核發結業證書。

十六、講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。

十七、參加人員本會供應午餐，並提供講義，其餘膳宿交通請自理。

十八、報到日期及地點、時間：107 年 5 月 26 日上午 8 時 30 分假於輔英科技大學  
H204 視聽教室，不另通知。

十九、參加人員請自行自備個人泳具及換洗衣物。

二十、參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

二十一、參加講習之學員，核發研習時數共計 24 小時。

二十二、若遇氣候因素等特殊狀況須予延期時，當通告有關參加講習會人員。

二十三、本計畫經中華民國體育運動總會 年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理(申請中)，  
如有未盡事宜得修正公佈之。

二十四、保險相關事宜：本講習會舉辦期間，活動地點保公共意外責任險(額度 300 萬元)由主辦  
單位負責辦理，個人請務必自行辦理其他必要之保險事宜。

二十五、講習交通資訊 <http://egn.fy.edu.tw/files/11-1009-1606.php>，及參考附件三。

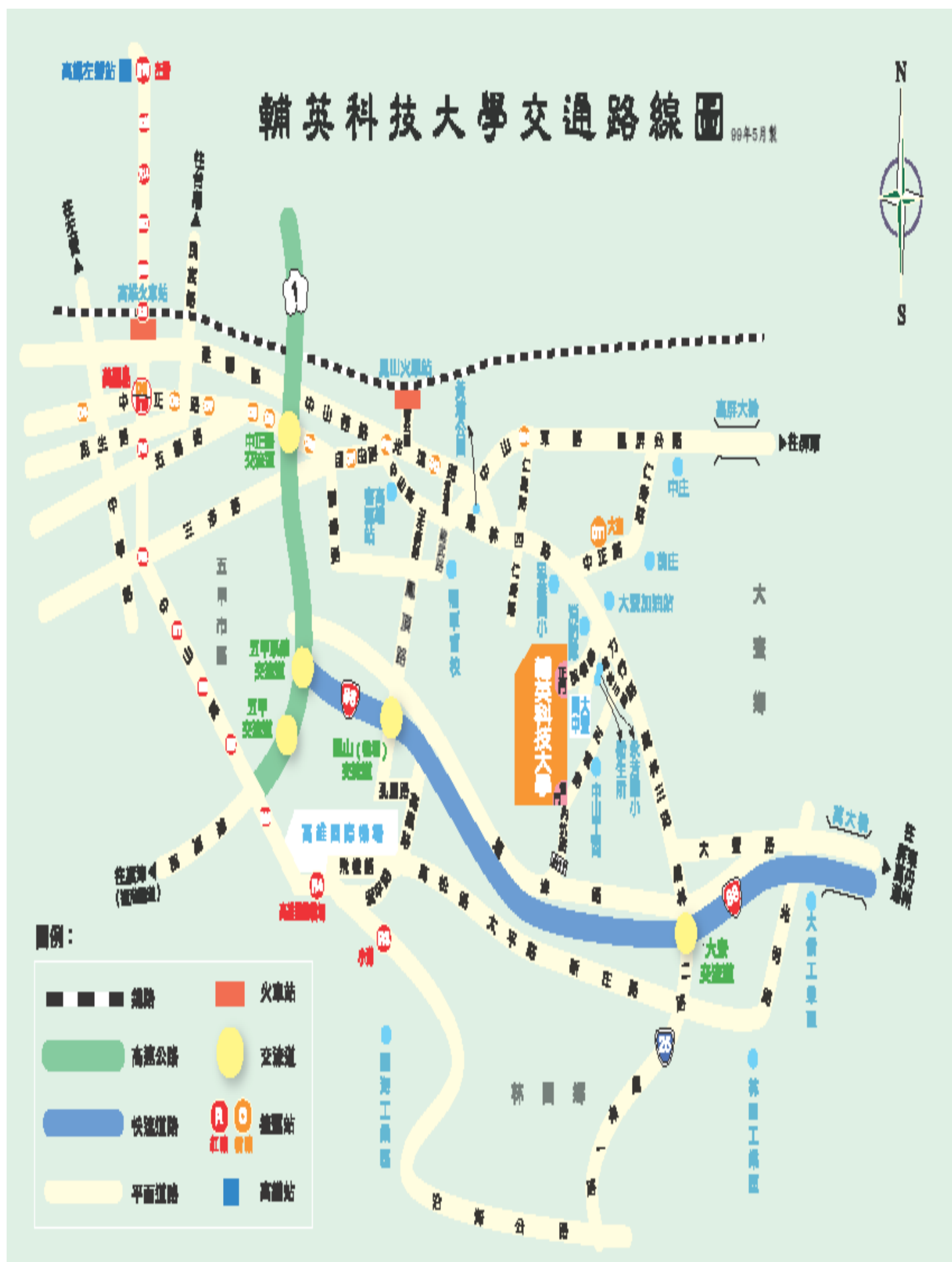
## 107 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	5 月 26 日 (星期六)	5 月 27 日 (星期日)
08:30	報 到 輔英科技大學 體育館 H 棟 204	08:30~10:00 游泳規則/指導技術 仰泳教學法/蝶泳教學法 本校游泳池上課
08:45 09:00	開訓典禮	
主持人	林獻巖	講師
09:10~10:00	運動傷害防護	10:10~12:00 戰略與戰術 開班實務/泳池綜合練習 本校游泳池上課
10:10~11:00	運動營養學	
11:10~12:00	運動基本技術：基礎游泳教 學/趣味化教學法 體育館 H 棟 204	
講 師	講 師	講 師
12:00 13:00	餐休時間	餐休時間
13:00 13:50	游泳教師肢體接觸規範及面 對面教學 體育館 H 棟 204	泳池綜合練習 術科測驗 本校游泳池上課
講 師	講 師	講 師
14:00 17:30	指導技術：捷泳教學法、蛙 泳教學法泳池綜合練習 本校游泳池上課	15:00~17:00 學科測驗 本校游泳池上課
		綜合座談結訓典禮 17:00~17:30
講 師	講 師	講師/主辦單位/協會
備 註	1.敬請準時上下課，勿遲到早退，無故缺席或請假逾四小時者不得參加測驗。 2.講習期間每日上、下午請按時簽名，謝謝您的合作與支持。 3.本校學生經檢測合格後須參加輔英泳訓班實習 5 小時，通過實習後學員教練證交付輔英科大轉發。 4. 第三天 5/28 游泳教學實習講習會後必須實際教學初學者 3 人以上，並填寫實習報告表（或教案）郵寄至本校，並由本校審查後核(轉)發證照。	

如附件二

### 107 年丙級游泳教練講習會報名表

姓名		性別		照片二張 (一張實貼) 一張浮貼
身分證字號				
英文姓名				
出生日期				
服務(就讀)單位		職稱		
連絡電話		行動電話		
學歷				
通訊地址				
E-mail				





以生命健康立校的輔英科技大學，走過半世紀，孕育學子人才無數。  
學校有如一座豐富的生命教育基地，  
學子們悠遊其間，便是一趟綠野仙蹤般的知識探索之旅。  
知性與感性，盡在輔英科技大學。歡迎您的光臨！

# 輔英科技大學 校園導覽全攻略

Fooyin University  
Campus Map



## A 第一教學大樓

**輔英第一級新生兒**  
民國五十七年，輔英第一級新生兒三層樓的教學大樓誕生，出生時非常瘦小，經過歲月滋養，慢慢茁壯成為擁有專業教室的百萬樓建築，孕育不少幼兒兒保的專業人才。



## B 慶國人文大樓

**精神傳承的立體故事館**  
由好漢皮道最嚴肅百社院大樓，以創辦人張道藩董事或名，作為同學傳承創新、感動時鐘的精神象徵，創想開圖藝文展覽中心(校史館)，保存學校歷程監護的點滴。



## C 實驗大樓

**科學與健康學院**  
育學探索巨塔  
實驗大樓是全校最高建築，十樓可俯瞰慈母湖中心之美景，綠草如茵、天藍悠遊，山光水色，是校園著名私房景點。擁有眾多專業實驗設備，提供學子具水準研究。



## D 淑蓮護理大樓

**白衣天使的精神堡壘**  
樓面上帶了格爾的圖騰，樓方建築有了最美麗的靈魂，展現平凡中的真與美，護理大樓協助學生各在技術學習，培養優質護理人才，這裡處處都有可愛專業的小護士！



## E 吳大猷紀念圖書館

**書海俱樂部**  
為感念當時吳大猷先生對輔英的校，以其名紀念，七層樓，中間大上下，的半圓形外觀，這如高設經輪的書生，館內有各式期刊、中英文書籍、論文等，館藏非常豐富。



## F 第三教學大樓

**學習殿堂，多元樂章**  
走進第三教學大樓，五位泉眾小童座落中庭，用隱形音符彈奏著知識樂章，非常生動可愛，校園不只是書本、老師、課桌椅，這些美麗的公共藝術讓校園增添趣味色彩。



## G 第四教學大樓

**知識秘密花園**  
矗立於山坡上的第四教學大樓，仿仿方來夾心餅乾，巨額平實的建築藏著秘密花園，青年學子在教室裡鑽研知識與專業技能，是一處可以馳騁心，忙裡偷閒的綠地世界。



## H 體育館

**多功能元氣發電場**  
館內運動設備齊備，可提供桌球、韻律有氣、重量訓練、武術等教學，及學生社團辦公室，同學在此可訓練強健體魄，並參與社會活動及公共事務，發揮多元學習功能。



## I 湖濱樓 / 游泳池 / 書局

**多功能休閒場所**  
鄰近慈母湖的湖濱樓是一棟多功能休閒樓層，一樓設有便利超商與複印中心，二、三樓有畫廊、餐廳，後面則是游泳池，提供同學更寬廣的生活空間。



## J 行政大樓

**校園行政樞紐**  
行政大樓設有學務處、教務處、總務處等行政部門，經驗在校同學們從註冊到畢業，各大大小小行政上事宜，並協助同學們在學務必要之事務。



## K 中正堂

**歡迎光臨，超級星光大道**  
中正堂整合舊有歷史空間與人文記憶，老式建築卻擁有最多的包容力，培育學子創意，澎湃激進如火花，是校內大型聚會及各式藝文展覽的集會地。



## L 宿舍區、天使廣場

**山林相伴，休憩放鬆**  
本校共有四棟女生宿舍(一、二、三、五)及三棟男生宿舍(三、六、七)，宿舍設備一應俱全，並於三、五宿舍設有美觀街，生活非常便利。



## M 慈母湖

**校園之心**  
校園中心生態人工慈母湖草木扶疏，三兩許天鵝於湖中悠遊自得，四週建築以慈母湖為中心，楊柳形狀銀落有致，請向外觀察，靜靜坐臥湖畔，心情自然開朗。



## N 天使嶺好漢坡

**沒有三不三，難能上輔英**  
踏入輔英，首先映入眼簾的是層層升平的好漢坡，及兩側武功架架不羅的大王椰子！彷彿向同學們宣告，只要爬上好漢坡，知識寶藏任你拿取。



## O 迷你馬園區

**異想的世界**  
小小山坡，造就奇幻異想空間，兩隻可愛迷你馬Mandy、Snowbell自在快樂玩耍，如同進入時光隧道，飛進心動儀的童話故事書裏，我的世界越來越燦爛。



## ※ 大眾運輸

◆ **高雄捷運**：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘 20 路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。

◆ **公車**：(資源來源：【橘 20】東南客運、【紅 8】港都客運、【橘 11】與【8001】高雄客運)

1. **橘 20C【大寮捷運站 - 輔英科大】接駁車(入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，約 8 分鐘車程，詳**橘 20 時刻表**。(橘 20B 各於平日 2 班、假日 3 班繞駛入本校)

2. **橘 20 接駁車(未入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，橘 20 接駁車共 5 線，其中除了橘 20E【捷運大寮站—中庄(前庄)】線不經「**輔英科大站**」外，其餘 4 線(A、B、C、D 線)皆有停靠位於鳳林路上的「**輔英科大站**」(為消防隊前)，下車後沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大，詳**東南客運網站**。

3. **紅 8【小港站 - 輔英科大】公車(入校)**：自小港總站發車，有行經捷運【小港站】，終點站直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，車程約 53 分鐘，詳**紅 8 時刻表**。(路線詳**港都客運網站**)

4. **橘 11【林園站 - 建軍站】公車(部份入校)**：往返有各 6 班次繞駛入校(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，其餘班次請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大，車程約 30 分鐘，詳**橘 11 時刻表**。(路線詳**高雄客運網站**)

5. **高雄客運 8001【林園站-高雄】公車(未入校)**：請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請詳**高雄客運網站**。

### ◆ 火車：

1. 搭乘火車抵達【鳳山火車站】後，可轉搭捷運或公車至本校。請步行沿著「**曹公路**」，接「**光遠路**」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【**鳳山站**】。其餘詳大眾運輸之【**高雄捷運**】資料或**高雄客運網站**。

2. 搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【**高雄車站**】。其餘詳大眾運輸之【**高雄捷運**】資料。

◆ **高鐵**：搭乘高鐵抵達【**高鐵左營站**】後，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **航空**：搭乘飛機抵達【**高雄小港國際機場**】，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **交通車**：於第一學期註冊單資料中，申請交通車乘坐並繳費，於第二學期向原車申請乘坐，交通車路線圖請詳學務處網站【**學務處/生輔組/專車安全**】。

【**輔英觀光地圖下載**】【**交通路線圖**】【**交通路線簡圖**】【**輔英科技大學 Google 地圖連結**】

## ※ 自行開車

### ◆ 國道 1 號南下：

行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

### ◆ 國道 3 號南下：

接國道 10 號往高雄端(西)，行至鼎金系統交流道，接國道 1 號南下，行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 國道 3 號北上：

由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 台 88 線東西向快速道路北上：

由潮州、竹田、內埔上台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。