

# 嘉南藥理大學 110 年暑假學生活動安全注意事項

暑假將至，為維護同學們的健康及安全，請同學們加強新冠肺炎預防工作，並建立正確的自我安全防護觀念，從事有益身心之休閒活動，避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件。

同學們在暑假期間可能發生的危安事件，可以就從事活動的型態來做區分：

## 一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一)因國內新冠肺炎疫情嚴峻，請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠場所或高感染傳播風險場域，如需採買請1次購足，避免多次採買。
- (二)建議以線上聚會方式聯繫感情，如仍需出入公共場所，請全程佩戴口罩，並保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，儘速就醫。
- (三)請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定。

## 二、活動安全：(疫情警戒解除時)

同學們於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動的場地不同將其區分為室內活動及戶外活動：

- (一)室內活動：室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，首先應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，如消防(逃生)器材及滅火器、緩降機等之使用方式，以確保安全。其次，應避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。
- (二)戶外活動：暑假期間仍需遵守中央疫情指揮中心相關規定，避免不必要的移動。如疫情警戒降至可從事各類戶外活動時，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。

## 三、工讀安全：

- (一)同學們為了吸取工作經驗、或貼補家用，投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，請同學注意廠商的信譽，儘量選擇知名企業打工。其次應注意薪資、勞健保等福利待遇措施是否完善。再則要注意工作場合的危安因素，包括人(老闆、同事之品德操守)、事(工作性質與內容是否正當)、時(工作時數與時段)、地(工作地點及使用器械)等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中肇生危安事件。
- (二)可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職

陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求協助救濟權利；請參閱勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw>)便民服務專區及教育部青年發展署「**RICH 職場體驗網**」(<https://rich.yda.gov.tw>)工讀權益專區。

#### 四、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，特別要提醒同學騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

#### 五、賃居安全：

- (一)**杜絕一氧化碳中毒**：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，須注意室內空氣流通，切忌將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- (二)**注意人身安全**：同學若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引他人注意，尋求協助。夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。隨時注意賃居門戶安全及注意可疑份子，杜絕突發意外事件肇生。

#### 六、毒品及藥物濫用防制：

近年有不法份子將毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或糖果(如跳跳糖等)包裝，及運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥案件逐漸增加，集體濫用迷幻藥恐肇生危險性行為，增加感染性病及愛滋病機率，嚴重影響學子身心健康，同時也牽累吸毒者家庭經濟，影響個人前途及社會治安，毒品危害深遠不可不慎。特別要提醒同學於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而好奇嘗試，因而造成自我及家人之終身遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒免費專線電話：0800-770-885)。

#### 七、詐騙防制：

- (一)暑假期間提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)為避免歹徒以電話假綁架或假事故(交通意外、疾病住院)實施詐騙，家長或同學如接獲可疑電話或遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。
- (四)當您接獲電視購物、網拍廠商、銀行客服人員或檢警要您到ATM操作的電話時請小心，ATM並無解除分期付款設定錯誤及查驗身分功能，不要在電話中依歹徒指示操作而受騙。

- (五)銀行沒有與遊戲公司合作，遊戲點數卡並無解除帳戶設定功能。請小心歹徒叫您至超商購買遊戲點數卡，透過提供序號與密碼給對方，該遊戲點數（可以換成現金）將遭對方取得。
- (六)電話號碼可篡改，出現字頭「+」，後面為區域號碼的來電（如+02、+2、+8862xxxxxxx），是國際篡改來電就要注意，歹徒經由篡改電話號碼而假冒網拍公司或是銀行客服人員。
- (七)刑事警察局開設「165 防詐騙宣導」LINE 官方帳號，並設立「165 反詐騙宣導」FB 粉絲專頁，請同學踴躍加入，隨時接收詐騙最新訊息、詐騙手法及防制之道，以免被騙。

#### 八、網路賭博防制：

在我國賭博是禁止的，有人認為只要將賭博網站設在國外，該國不禁止賭博就不觸犯賭博罪。事實是只要犯罪行為或結果有一在我國領域內，我國仍有司法管轄權，最高可處二年有期徒刑。近來媒體報導學生利用網路簽賭案件時有所聞，突顯網路賭博犯罪及其行為可能衍生犯罪事實之罪刑(如偽造文書、殺人、傷害、妨害自由、竊盜、搶奪強盜、恐嚇擄人勒贖)往往比賭博本刑更為嚴重；同學勿因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他犯罪行為而受害。

#### 九、犯罪預防：

同學切勿從事違法活動如：飆車、吸食毒品、竊盜、販賣違法光碟軟體、從事性交易（援交）等。近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，均屬犯罪行為，同學應尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

#### 十、網路沉迷防制：

暑假期間同學閒暇時間變長，加上網路普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得同學沉迷於網路世界或遊戲，而過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，在此要提醒同學注意上網安全及時間管理，培養正確網路使用態度與習慣，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。

#### 十一、同學們發生意外事件之通報與聯繫管道：

同學們於暑假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全及災害防救機制聯繫電話請求立即、有效之協助外，各位師長或同學們若獲知有同學發生意外事件時，可隨時通知本校校安中心(緊急聯絡電話：專線 **06-2667328** 或 **06-2664911 轉 1580**)，校安中心將 24 小時全天候無假日的協助同學處理相關事務。若是同學在台南市以外的地方有需要協助，亦可請各縣市的教育部聯絡處或高中職以上學校的教官協助處理，各校教官也必將全力支援同學們的需求。

敬祝大家

暑假愉快

學務處 敬啟

110.06.28.