

107 學年度第 1 學期嘉南藥理大學女子防身術研習活動實施辦法

壹、主旨：

現代女子防身術並非僅限於打鬥技巧，而是全方面的自我保護，簡單易學的方式融入生活技巧，就能有效防身，女性不是待宰羔羊，女同學們要開始學習保護自己和保護親愛的家人，女子防身術除了健康、防衛、塑身等功能外，更具備武術的技擊技巧，透過防身術演練，增強面對騷擾危機或外力攻擊的處理能力。

貳、實施辦法：

每學期配合校園安全月期間辦理，特邀請憲醫二〇四指揮部教官陳曄新蒞校講演並實際操作，利用各學院週會時間辦理，各學院參加時間如下：

11/19(一)	女子防身術 宣 導	各班代表 15 員(藥理、人資學院)	A 棟簡報廳
11/20(二)		各班代表 24 員(民生學院)	
11/22(四)		各班代表 15 員(環境、休閒)	

參、承辦單位：學務處生活輔導組

肆、辦理時間：107 年 11 月 19、20 及 22 日 1530 時~1700 時

伍、研習地點：A 棟簡報廳

陸、參加人員：本校各系一年級學生約 700 人。

柒、所需經費：經費概分如下

申請項目	金額	人數	合計
授課費	3,200 元	3 人	9,600 元
授課助理	1,600 元	3 人	4,800 元
餐費	60 元	20 人	1,200 元
宣導品	5,000 元(配)		5,000 元
校付保費	275 元(配)		275 元
總計			20875 元

捌、訓練課程表：

嘉南藥理大學 107 學年度『女子防身術』研習課程表		
日期 時間	107 年 11 月 19、20 及 22 日	
	課目	授課老師
15:20—15:30	報到	本校大禮堂
15:30—15:50	一、婦女人身安全觀念 二、案例分析 三、防身器材介紹	憲兵二〇四指揮部
15:50—16:10	一、認識人體要害 二、基本功法及防身術示範	陳曄新教官及楊哲穎助教
16:10—17:00	防身術演練	陳曄新教官及楊哲穎助教
17:10	功夫高手回家練習了!	

玖、課後調查滿意度

於下課後利用十分鐘填寫相關課程宣導演講滿意度調查，其問卷如下：

嘉南藥理大學 107 年性騷擾性侵害防治-女子防身術研習 滿意度調查表

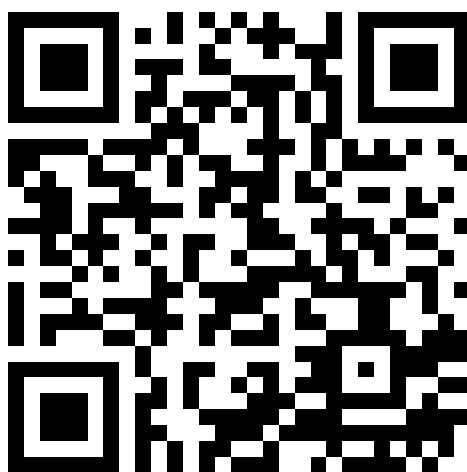
壹、個人資料：

1. 性別： 男 女
2. 身份別： 教師 職員 學生 其他 _____
3. 所屬學校： 嘉南藥理大學 他校 _____
4. 您獲知此講座活動消息的管道是：
 同學告知 學務通報 學校活動網頁 其他 _____

貳、下列問題請您依「滿意與否」的程度勾選(單選)

項次	教學內容	滿意狀況	1 非常滿意	2 很滿意	3 普通	4 不滿意	5 非常不滿意
1	我對於女子防身術教授-授課地點感到						
2	我對於女子防身術教授-課程內容感到						
3	我對於女子防身術教授-講師感到						
4	我對於女子防身術教授-實作方面感到						
5	我對於女子防身術教授-獲得資訊感到						
6	分享或建議						

參、滿意度調查 QR code



女子防身術 QR code