




輔導股長期末講座

幸福三次方：談復原力 逆轉勝的人生故事


幸福說似容易，卻不知要經歷多少挫折才能真正嘗到幸福帶來的穩定且永恆的甜美。從來沒有答案，也沒有盡頭的追求，最好的方法就是善待自己。另一方面，人都有復原力，遭遇重大創傷，無論處境有多艱困，都能堅持下去的一種能力。

 講師：羅秋怡 上善心理治療所院長
臨床心理師

 日期：12/7(四)

 時間：15:20-17:00

 地點：**Q213**

 對象：輔導股長及有興趣的同學
若有課程可協助申請公假



-----報名回條（請於 12/1 週五前交回學生輔導中心）-----
106-1「幸福三次方：談復原力」講座

| | | | |
|------------------|--|------|--|
| 姓名 | | 班級 | |
| 學號 | | 聯絡電話 | |
| 活動推薦人 | <input type="checkbox"/> 導師 <input type="checkbox"/> 輔導股長 <input type="checkbox"/> 同學 <input type="checkbox"/> 其他 _____ <input type="checkbox"/> 無 | | |
| 同行名單 (含姓名及學號) | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，如下～ ★若有任何疑問請洽 06-2664911 轉 1217 陳佳君 心理師★ | | |

本活動取得您的個人資料類別項目如報名表所列示，處理及利用範圍為本活動之相關各項服務；本單位將各遵守個資法及相關法令規定妥善處理及利用您的個人資料，您可依個資法第三條規定行使個人權益，權益行使請洽學輔中心，如您所提供的資料有任何不實或未更正至最新情形，本單位有權停止相關服務。

嘉南藥理大學 學輔中心