

嘉南藥理大學宿舍地震避難應變參考程序

地震發生時首要保護自己，故應先執行避難3步驟(蹲下、掩護、穩住動作)，等地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。

地震保命3步驟



住宿生注意項

首重保護頭頸部及身體

避難的地點優先選擇

(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。

室內：應立即蹲(或趴跪)在桌下，並以雙手緊握住桌腳。

室外：應立即蹲(或趴跪)在牆角或柱子旁，並保護頭部，避開可能的掉落物。

當地震停止搖晃後，應聽從宿舍幹部指示，依平時防災訓練規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用枕頭、棉被等保護頭部，並依規劃路線避難，不搭乘電梯。
2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 抵達安全疏散地點後，輔導員與宿舍幹部應確實點名，確保每位住宿同學皆已至安全地點，並安撫住宿生情緒。

輔導員與宿舍幹部注意事項

保護自己安全

待地震搖晃停止後

1. 各棟宿舍幹部檢查電梯是否有人困在電梯以及電梯狀況，並回報宿舍副導員。
2. 宿舍幹部帶領舍員依平時防災訓練規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散到指定地點與輔導員會合，並點名確認舍員安全。
3. 輔導員檢查宿舍建築物與公共區域安全性。
4. 回報校安中心訊息，確認安全無虞後，讓舍員回宿舍。