

[回到首頁](#)[最新公告](#)[競賽內容](#)[報名辦法](#)[網路報名](#)[· 競賽報名](#)[· 啦啦隊報名](#)[獎項說明](#)[評審內容](#)[活動Q&A](#)[初 / 決賽示範影片](#)[比賽線上直播](#)[English](#)

2016年
11月1日(二)



台大綜合體育館
台北市大安區羅斯福路4段1號

托盤技巧

腰托

示意圖



姿勢說明

1. 手掌張開置於托盤重心點。
2. 杯具過重時，可以用手肘支撐。
3. 托盤高度約在腰部上方，手臂與手肘呈現90度。
4. 行進時手臂緊貼身體，保持平衡，不可晃動。

排名由高至低之前12隊隊伍晉級決賽。
者遞補參賽。

競賽場次

主辦單位統一由電腦『隨機』抽籤決定，並分配競賽場次，10月27日前公佈於活動網站。

競賽流程

選手於【選手就位區】就定位。

主委鳴槍，競賽開始(計時開始)。

選手自出餐桌拿取托盤、點餐單，依點餐單內容以及工作任務準備托物且執行。(含倒水、等)

需確實繞過【折返線】後返回【撤餐區】(去程+回程距離 = 50公尺)。

餐單指示，將托物放置撤餐桌上正確擺放位置。

所有動作後按下【叫人鈴】，並跨越【預備線】後，2號選手即可出發 (1號參賽選手請退選手就位區)。

虎~第4號選手重複步驟三~步驟六。

虎選手完成所有動作後按下【叫人鈴】，並跨越【終點線】才為計時終了。依照評分標準計總後則為該組之成績。

[回到首頁](#)

[最新公告](#)

[競賽內容](#)

[報名辦法](#)

[網路報名](#)

· [競賽報名](#)

· [啦啦隊報名](#)

[獎項說明](#)

[評審內容](#)

[活動Q&A](#)

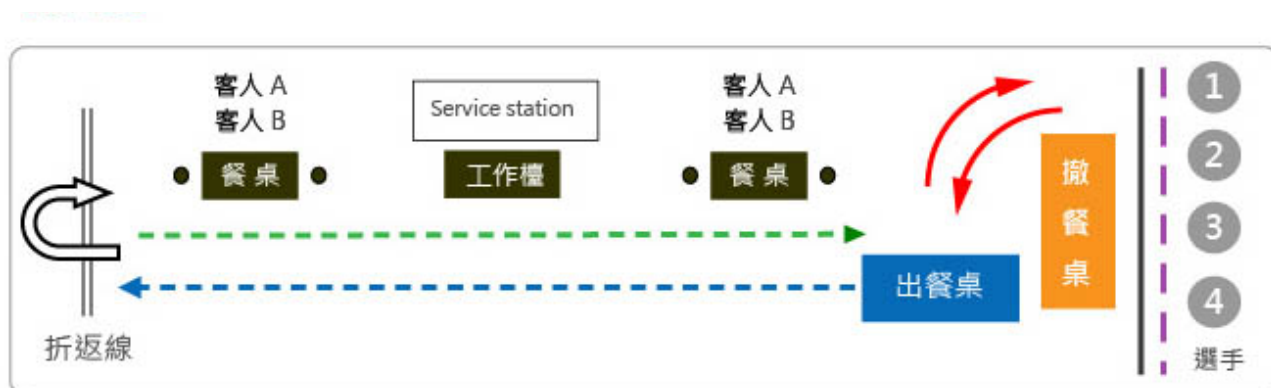
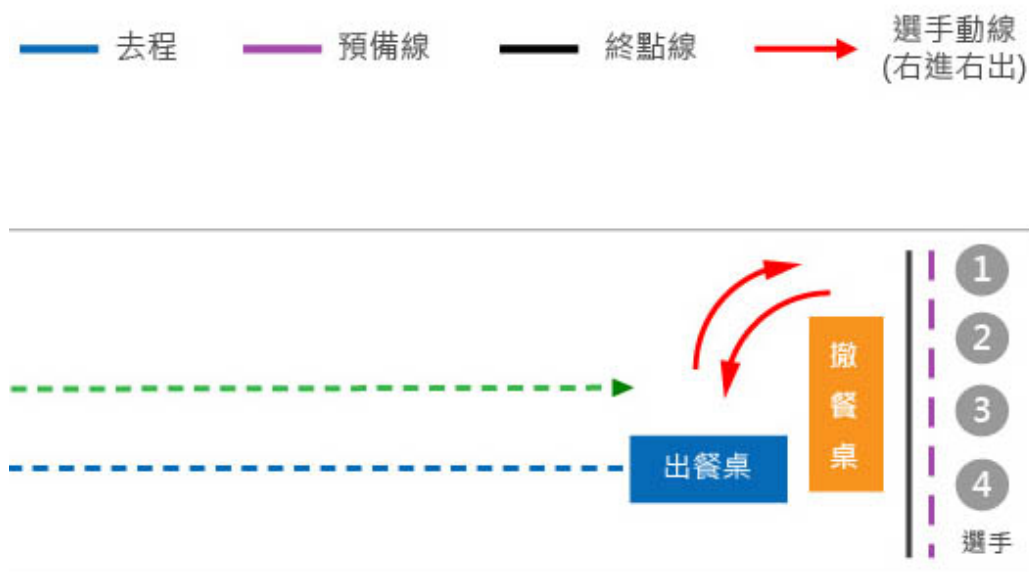
[初 / 決賽示範影片](#)

[比賽線上直播](#)

[English](#)

示意圖

長25Mx寬1.8M



決賽

16吋圓形托盤

- 點餐單×1份

1. 高腳水杯×2杯

2. 簡餐餐具×2套(含奶油刀、主餐刀、主餐叉等3件)

3. 麵包奶油盤×2個

【回程】餐具及高腳水杯×2杯(回程的水，每杯至7分滿＝約280ml)

[回到首頁](#)[最新公告](#)[競賽內容](#)[報名辦法](#)[網路報名](#)[· 競賽報名](#)[· 啦啦隊報名](#)[獎項說明](#)[評審內容](#)[活動Q&A](#)[初 / 決賽示範影片](#)[比賽線上直播](#)[English](#)

點餐單×1份

瓶裝啤酒(50ml)×1瓶

廣泉水(500ml) ×1瓶

高腳水杯×2杯(水至7分滿＝約280ml)

啤酒杯(空杯) 1杯

水杯(空杯) ×1杯

50公尺

50公尺(含餐桌路段)

去程：

1. 將餐具及水杯送至指定桌位，並依國際禮儀擺放設桌。
2. 進行倒水的桌邊服務。

回程：

將桌面水杯及餐具依序收回。



[回到首頁](#)

[最新公告](#)

[競賽內容](#)

[報名辦法](#)

[網路報名](#)

· [競賽報名](#)

· [啦啦隊報名](#)

[獎項說明](#)

[評審內容](#)

[活動Q&A](#)

[初 / 決賽示範影片](#)

[比賽線上直播](#)

[English](#)
